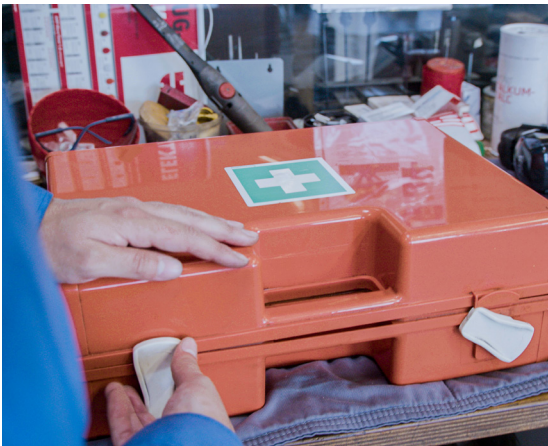


Das binmirsicher-Quiz

FÜR ALLE BRANCHEN

Beantworte die Fragen!



FRAGE 1 Welche Aussagen zum Thema „Fehler machen“ sind zutreffend? Finde zwei richtige Antworten!

- a) In der Ausbildung sind Fehler verboten.
- b) Wir können aus eigenen Fehlern und denen der anderen lernen und die folgenschwereren verhindern.
- c) Vor jedem ernsthaften Unfall gibt es oft viele kleinere Zwischenfälle, aus denen gelernt werden kann.
- d) Wenn nichts passiert ist, kannst du den Fehler ignorieren.

FRAGE 2 Welche Aussagen zur Wahrnehmung von Risiken stimmen? Finde die zwei richtigen Antworten!

- a) Ein Risiko kann persönlich sehr unterschiedlich wahrgenommen werden.
- b) Zur Einschätzung von Risiken müssen die Gefährdungen bekannt sein.
- c) Emotionen spielen bei der Einschätzung von Risiken keine Rolle.
- d) Risiken einzuschätzen, lässt sich nicht lernen.



FRAGE 3 Was hilft, um die Kommunikation im Ausbildungsbetrieb zu verbessern? Finde die drei richtigen Antworten!

- a) Haltet euch mit eigenen Ideen und Vorschlägen möglichst zurück.
- b) Kritisiert sachlich.
- c) Begegnet anderen wertschätzend, höflich und mit Respekt.
- d) Teilt Informationen, die für andere wichtig sein können.



FRAGE 4 Welche Folgen kann Lärm haben? Finde die drei richtigen Antworten!

- a) stört die Kommunikation
- b) trainiert die Muskeln im Ohr
- c) verursacht bleibende Schäden
- d) erhöht die Unfallgefahr



FRAGE 5 Ab welchem Schallpegel treten Gehörschäden auf? Finde die eine richtige Antwort!

- a) ab 85 dB(A)
- b) ab 110 dB(A)
- c) ab 137 dB(A)
- d) bei 60–65 dB(A)



FRAGE 7 Welche Ursachen können Unfälle durch Stolpern, Rutschen, Stürzen (SRS) haben? Finde die vier richtigen Antworten!

- a) Stress
- b) Ablenkung
- c) Lärm
- d) Unachtsamkeit
- e) Bequemlichkeit



FRAGE 6 Welche Maßnahmen zum Schutz der Augen sind zu beachten? Zwei Aussagen sind richtig.

- a) keine Schutzmaßnahmen, da Azubis keine Arbeiten mit Augengefährdungen durchführen
- b) die Schutzbrille muss auf die jeweilige Gefährdung abgestimmt sein
- c) eine Universalbrille schützt vor allen Gefährdungen
- d) Passform und Sauberkeit sind wichtig

FRAGE 8 Welche Gefährdungen gibt es für SRS-Unfälle? Finde die drei richtigen Antworten!

- a) fehlende Warnhinweise
- b) ausreichende Beleuchtung
- c) verschüttete Flüssigkeit
- d) ungeeignete Schuhe

FRAGE 9 Ab welcher Höhe gilt eine Erhebung auf Wegen als Stolperstelle? Finde eine richtige Antwort!

- a) 3 Millimeter
- b) 4 Millimeter
- c) 5 Millimeter
- d) 6 Millimeter

FRAGE 10 Welche Eigenschaften besitzt ein sicherer Schuh gegen SRS-Unfälle? Es gibt drei richtige Antworten!

- a) vorne geschlossen
- b) hinten geschlossen
- c) rutschhemmende Profilsohle
- d) Reflektor-Streifen zur Sichtbarkeit im Dunklen

Lösungsblatt

FRAGE 1 Welche Aussagen zum Thema „Fehler machen“ sind zutreffend?

LÖSUNG b, c

ERKLÄRUNG Natürlich machen wir alle Fehler. Mal aus Unerfahrenheit und mal aus Unachtsamkeit. Aber wir sollten immer aus unseren eigenen Fehlern und denen der anderen lernen. Denn so können kleine Fehler die folgenschwereren verhindern. Vor jedem ernsthaften Unfall gibt es kleinere Zwischenfälle, bei denen nicht viel passiert ist, aber aus denen gelernt werden muss.

FRAGE 2 Welche Aussagen zur Wahrnehmung von Risiken stimmen?

LÖSUNG a, b

ERKLÄRUNG Ein Risiko kann persönlich sehr unterschiedlich wahrgenommen werden. Denn jeder sieht, hört und fühlt anders. Eigene Emotionen spielen dabei eine Rolle. Die eigene Wahrnehmung lässt sich nur schwer beeinflussen. Tatsächliche Risiken besser einzuschätzen, kann man lernen. Dazu müssen Gefährdungen erkannt werden. Dann kann man risikoreiche Situationen im Voraus erkennen.

FRAGE 3 Was hilft, um die Kommunikation zu verbessern?

LÖSUNG b, c, d

ERKLÄRUNG „Das hat mir keiner gesagt.“ So ein Satz kann beim Arbeitsschutz schlimme Folgen haben. Denn durch fehlende und mangelnde Kommunikation entstehen häufig Unfälle – wenn zum Beispiel bei der Sicherheit etwas neu oder plötzlich anders ist. Darum sollten in Teams immer wichtige Informationen ausgetauscht werden. Nebenbei sind Gespräche auf Augenhöhe auch gut für ein gesundheitsförderndes Betriebsklima.

FRAGE 4 Welche Folgen kann Lärm haben?

LÖSUNG a, c, d

ERKLÄRUNG Lärm betäubt zunächst die Sinneszellen. Bei wenig Lärm erholen sie sich nach einer ausreichenden Ruhezeit vollständig. Durch ständigen Lärm – auch in der Freizeit – erholen sie sich nicht. Schwerhörigkeit entsteht durch nach und nach absterbende Sinneszellen im Innenohr. Auch durch hohe Schalldruckpegel kurzer Einzelgeräusche werden die Sinneszellen geknickt oder gebrochen. Beide Prozesse sind nicht reparabel.

FRAGE 5 Ab welchem Schallpegel treten Gehörschäden auf?

LÖSUNG a

ERKLÄRUNG Ab dauerhaft 85 dB(A) treten Gehörschäden auf. Bereits nach wenigen Minuten sind Gehörschäden bei 110 dB(A) möglich (Winkelschleifer, Rockkonzert). Das Gespräch zweier Personen hat einen Schallpegel von 60–65 dB(A).

FRAGE 6 Welche Maßnahmen zum Schutz der Augen sind zu beachten?

LÖSUNG b, d

ERKLÄRUNG Für die Sicherheit beim Sehen gibt es verschiedene Arten von Augenschutz. Sie eignen sich entweder für eine ausgewählte Gefährdung oder gleich mehrere der insgesamt sechs Gefährdungen. Diese sind mechanisch, optisch, chemisch, thermisch, biologisch oder elektrisch. Neben einer guten Passform ist auch die Hygiene wichtig. Ein gesäuberter Augenschutz wird immer in einer dicht schließenden persönlichen Aufbewahrungsbox gelagert.

FRAGE 7 Welche Ursachen können Unfälle durch Stolpern, Rutschen, Stürzen haben?

LÖSUNG a, b, d, e

ERKLÄRUNG Häufig sind Stress, Hektik, Müdigkeit, Ablenkung, Unachtsamkeit oder einfach nur Bequemlichkeit beim Stolpern, Rutschen oder Stürzen beteiligt. Auch ist bewusstes Gehen sicherer als schnelles Laufen und für die konkrete Tätigkeit zu nutzende Schuhe sind beim Arbeiten ein Muss. Welcher Schuhtyp zu nutzen ist, wird in der Betriebsanweisung vorgegeben.

FRAGE 8 Welche Gefährdungen gibt es für SRS-Unfälle?

LÖSUNG a, c, d

ERKLÄRUNG Fast an allen Arbeitsplätzen und Arbeitswegen sind Stolper-, Rutsch- und Sturzunfälle möglich. Dafür gibt es viele Gründe – etwa beschädigte Fußroste, Unordnung, verschüttete Flüssigkeiten, allgemeine Verschmutzung, beschädigtes Schuhwerk, Glätte bei Schnee und Eis oder nicht abgedeckte Bodenöffnungen.

FRAGE 9 Ab welcher Höhe gilt eine Erhebung auf Wegen als Stolperstelle?

LÖSUNG b

ERKLÄRUNG Alles, was auf Wegen höher als vier Millimeter ist, gilt als Stolperstelle.

FRAGE 10 Welche Eigenschaften besitzt ein sicherer Schuh gegen SRS-Unfälle?

LÖSUNG a, b, c

ERKLÄRUNG Ein vorne und hinten geschlossener Schuh mit rutschhemmender Profilsohle muss es mindestens sein. Sinnvoll sind auch Fersenschutz und Knöchelschutz. Am besten geeignet sind Sicherheitsschuhe nach DIN der Klassen S1, S2 und S3 mit Zehenschutzkappe. Der richtige Schuhtyp für die konkrete Tätigkeit wird in der Betriebsanweisung vorgegeben.