



Folgende Unterlagen und Links sind zur weiterführenden Information geeignet:

Titel / Beschreibung	Webcode / QR-Code
Die Seminarunterlagen (Handouts) zu diesem Seminar stehen Ihnen auf der Internetseite der BGHM dauerhaft und kontinuierlich aktualisiert zum Download zur Verfügung.	www.bghm.de Webcode 2989
DGUV Information 208-033 Muskel-Skelett-Belastungen – erkennen und beurteilen Anhang 1: Orientierende Gefährdungsbeurteilung bei Belastungen des Muskel- und Skelettsystems (Stufe 1)	www.bghm.de Webcode 239 ODER www.dguv.de Webcode p208033
DGUV Information 208-052 „Personengebundene Tragehilfen und Rückenstützgurte“ DGUV Information 208-053 „Mensch und Arbeitsplatz - Physische Belastungen“ DGUV Information 209-097 „Dem Carpal-Tunnelsyndrom vorbeugen“ BGHM-Information 101 Mensch und Arbeitsplatz in der Holz- und Metallindustrie	www.bghm.de Webcode 239
Leitmerkmalmethoden zur Beurteilung und Gestaltung von Belastungen (BAuA) https://www.baua.de/DE/Themen/Arbeitsgestaltung-im-Betrieb/Physische-Belastung/Leitmerkmalmethode/Leitmerkmalmethode_node.html	
Basis-Check und Einstiegsscreening bei körperlicher Belastung: Papier-Bleistift-Version (baua.de)	
FBHL-021 Fachbereich AKTUELL „Informationen zu den neuen Leitmerkmalmethoden“	www.dguv.de Webcode p021737
Flyer: Pause - Deine Zeitoase! Mit Mobilisationsübungen Online-Shop, FLY-018 Flyer: Dehnen Sie sich fit! Online-Shop, Artikel-Nr. BG 10.6.4.1	www.bghm.de 
DGUV Information 208-020 Transport und Lagerung von Platten, Schnittholz und Bauelementen	www.dguv.de Webcode: p208020
Seminarangebot der BGHM	www.bghm.de Webcode 13
Seminare zur Alternativen Betreuung	www.bghm.de Webcode 827
Das digitale Qualifizierungsangebot der BGHM	www.bghm.de Webcode 3796