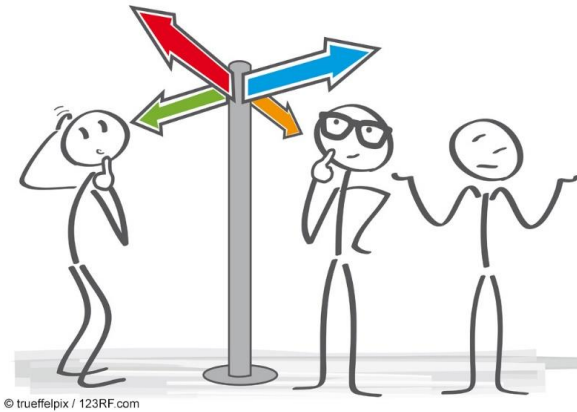


## Was nehmen Sie aus dem heutigen Seminar mit?



ID 043842

2

## Weiterführende Informationen



[www.bghm.de](http://www.bghm.de) → Webcode 239

DGUV Information 208-053  
„Mensch und Arbeitsplatz -  
Physische Belastungen“

DGUV-Information 208-033  
„Muskel-Skelett-Belastungen –  
erkennen und beurteilen“

ID 041112

3

## Weiterführende Informationen



[www.bghm.de](http://www.bghm.de) → Webcode 239

DGUV Information 208-052  
„Personengebundene Tragehilfen  
und Rückenstützgurte“

DGUV Information 209-097  
„Dem Carpal-Tunnelsyndrom  
vorbeugen“

ID 043358

4

## Weiterführende Informationen

[www.bghm.de](http://www.bghm.de) → Muskel-Skelett-Belastungen → Webcode 751

[www.baua.de](http://www.baua.de) → Gefährdungsbeurteilung für Physische Belastungen  
mit dem Basischeck und den Leitmerkmalmethoden

[www.dguv.de](http://www.dguv.de) → DGUV Informationen | Regelwerk | DGUV Publikationen

[www.dguv.de](http://www.dguv.de) → Webcode p021737  
FBHL-021 Fachbereich AKTUELL  
„Informationen zu den neuen Leitmerkmalmethoden“



ID 043843

5

## Weiterführende Informationen zu Praxisbeispielen

[www.bghm.de](http://www.bghm.de) → Webcode 239

- DGUV Information 208-020  
Transport und Lagerung von Platten, Schnittholz und Bauelementen
- BGHM-Information 101  
Mensch und Arbeitsplatz in der Holz- und Metallindustrie



ID 043844

6

## Seminare zur Alternativen Betreuung

[www.bghm.de](http://www.bghm.de) → Webcode 827



The screenshot shows the BGHM website with the header navigation bar containing links for 'Mitgliedschaft und Beitrag', 'Versicherungsschutz und Leistungen', 'Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz', and 'Qualifizierung und Seminare'. Below the navigation bar, the main heading reads 'Arbeitschutz in eigener Hand = Alternative Betreuung'. Underneath this heading is a photograph of a smiling man and woman wearing blue hard hats. Below the photo, there is a short paragraph of text explaining the concept of alternative care.

Die Alternative Betreuung ermöglicht Ihnen die eigenhändige Umsetzung der in der DGUV Vorschrift 2 geforderten betriebsärztlichen und sicherheitstechnischen Betreuung Ihres Unternehmens.  
Die vorhergehende Qualifizierung hilft Ihnen, den Arbeitsschutz effektiv und bedarfsorientiert zu organisieren. So können Sie für Ihren Betrieb den Arbeitsschutz selbst in die Hand nehmen. Als aktive Unternehmerin bzw. aktiver Unternehmer, Geschäftsführerin oder Geschäftsführer mit bis zu 50 Beschäftigten steht Ihnen das zu.

ID 043846

7

## Das Seminarangebot der BGHM

[www.bghm.de](http://www.bghm.de) → Webcode 13

### Das Seminarangebot der BGHM

Sie suchen Seminare für bestimmte Personengruppen oder zu bestimmten Fachthemen?

Die BGHM bietet Ihnen dazu eine Vielzahl sowohl von klassischen Präsenzseminaren als auch Online-Angeboten.

#### Seminarauswahl und Reservierung

Sie haben keinen Zugang zum Buchungsportal in meineBGHM?  
Dann können Sie hier ein Seminar für sich reservieren.

#### Seminarauswahl und Buchung

Sie haben einen Zugang zum Buchungsportal auf meineBGHM?  
Dann können Sie hier Seminare für Ihr Unternehmen buchen.

ID 043847

8

## Spezielle Screening-Verfahren/Leitmerkmalmethoden - Seminare

Seminar

Muskel-Skelett-Belastungen - Gefährdungsbeurteilung  
und Arbeitsgestaltung

Online-Seminar

Muskel-Skelett-Erkrankungen - Leitmerkmalmethoden



ID 043800

9

# Spezielle Screening-Verfahren/Vibrationen - Seminar

Online-Seminar  
Vibration



ID 041155

10

# Digitale Qualifizierungsangebote

[www.bghm.de](http://www.bghm.de) → Webcode 3796

 BGHM  
#ImpfenSchützt

Mitgliedschaft  
und Beitrag \*

Versicherungsschutz  
und Leistungen \*

Arbeitsicherheit  
und Gesundheitsschutz \*

Qualifizierung  
und Seminare \*

Suche

Startseite / Qualifizierung und Seminare / Online-Angebote

Das digitale Qualifizierungsangebot der BGHM



Mehr Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit in den Mitgliedsbetrieben – das ist selbstverständlich auch in diesen Zeiten das Ziel der BGHM. Hierzu bieten wir Ihnen ein breites Angebot an unterschiedlichen digitalen Qualifizierungsprodukten. Ob rund um die Uhr verfügbare folienbasierte Videos, Online-Sprechstunden oder Online-Seminare, bei uns finden Sie Angebote zu einer Vielzahl an Themen. Diese sind passgenau aufbereitet, um aktuelle und grundsätzliche Fragestellungen der unterschiedlichen Akteure des betrieblichen Arbeitsschutzes zu beantworten.

ID 043848

11

## Weiterführende Materialien für Ihr Unternehmen

[www.bghm.de](http://www.bghm.de) → Webcode 193



Flyer / Faltblätter

- „Dehnen Sie sich fit“  
Artikel-Nr. BG 10.6.4.1
- „Pause - Deine Zeitoase! Mit Mobilisationsübungen“  
Artikel-Nr. FLY-018



Quelle: BRUNK Design

ID 043845