

TOP-Prinzip - Verhältnis- und Verhaltens-Prävention



Technische Maßnahmen

Organisatorische Maßnahmen

Personenbezogene Maßnahmen

ID 041294a

4

TOP-Prinzip - Technische Maßnahmen

- Rückenschonende Arbeitsverfahren auswählen
- Technische Hilfsmittel zur Vermeidung manueller Lasten-Handhabungen, z. B. Balancer, Hubtische, Rollenbahnen einsetzen
- Arbeitsbereich, Arbeitsplatzmaße, Bewegungsfreiräume anpassen
- Schwingungsbelastungen vermeiden bzw. verringern
- ...



ID 043828

5



Technische Maßnahmen - Beispiele

Transport mit Hebehilfe



Plattentragegriff



Transport mit Plattentransportwagen



ID 043829

6



Technische Maßnahmen - Fenstertransport mit Saugheber



ID 043830

7



TOP-Prinzip Technik - Hubtischwagen



Foto: fetra Fechtel Transportgeräte GmbH



Foto: fetra Fechtel Transportgeräte GmbH

ID 043831

8



TOP-Prinzip - Technik



Foto: BGHM



Foto: BGHM

ID 043832

9

Tragehilfen - Trageweste



ID 041778

10

Technische Maßnahmen Reifenwechsel

Reifentransport mit einer Reifenkarre



ID 043841

11

TOP-Prinzip - Verhältnis- und Verhaltens-Prävention



Technische Maßnahmen

Organisatorische Maßnahmen

Personenbezogene Maßnahmen

ID 041294b

12

TOP-Prinzip - Organisatorische Maßnahmen

- Lastgewichte minimieren
- Handhabungshäufigkeiten verringern
- Arbeitsablauf gestalten
- Arbeitsaufgabe auf mehrere Beschäftigte aufteilen
- Tätigkeitswechsel/Job-Rotation vorsehen, Pausen gestalten
- Beschäftigte bei der Arbeitsgestaltung beteiligen
- Betriebliche Regelungen zum Umgang mit Lasten vereinbaren...



ID 043833

13

TOP-Prinzip - Verhältnis- und Verhaltens-Prävention



Technische Maßnahmen

Organisatorische Maßnahmen

Personenbezogene Maßnahmen

ID 041294c

14

TOP-Prinzip - Personenbezogene Maßnahmen

- Beschäftigte informieren und unterweisen
- Gesundheitskompetenz stärken
- Arbeitsmedizinische Vorsorge bei Bedarf durchführen
- Ausgleichsübungen im Betrieb anbieten
- Betriebliche Gesundheitsförderung etablieren
- PSA
- ...



ID 043834

15