

## Welche Muskel-Skelett-Belastungen kennen Sie?



ID 043348

3

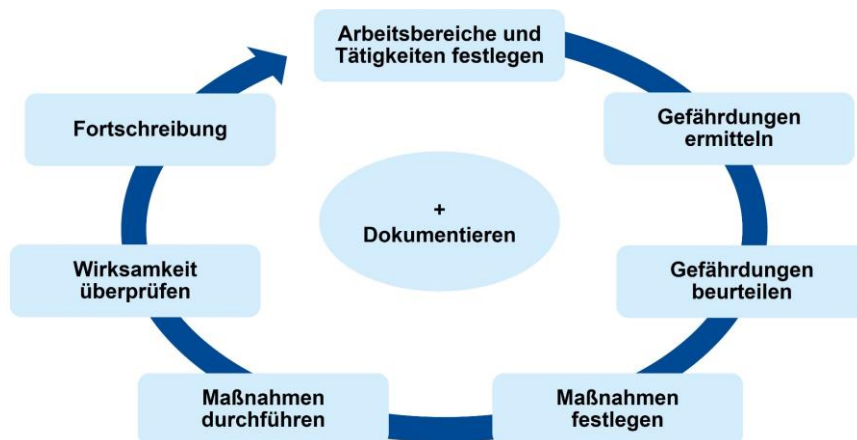
## Muskel-Skelett-Belastungen: „6 + 2“



ID 040939a

5

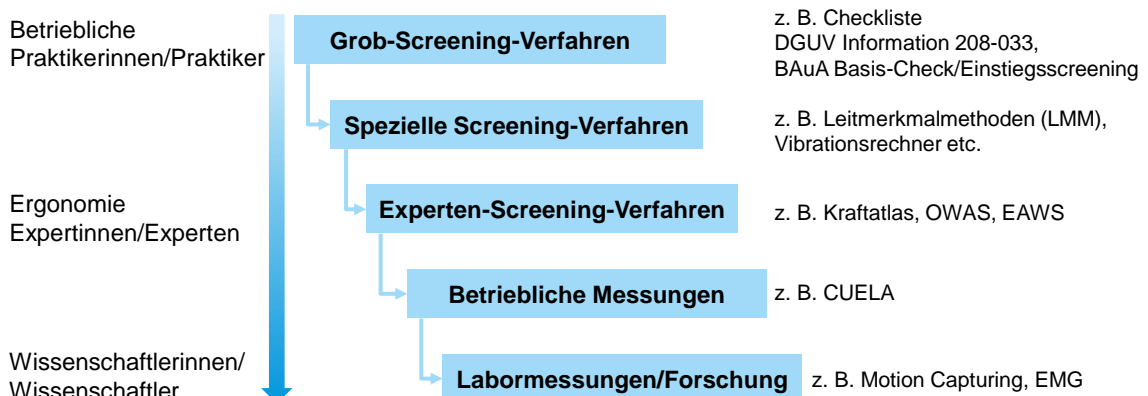
## Gefährdungsbeurteilung bei Muskel-Skelett-Belastungen



ID 052413a

6

## Gefährdungsbeurteilung bei Muskel-Skelett-Belastungen



ID 040874

7

## Gefährdungsbeurteilung bei Muskel-Skelett-Belastungen

Betriebliche  
Praktikerinnen/Praktiker

**Grob-Screening-Verfahren**

z. B. Checkliste  
DGUV Information 208-033,  
BAuA Basis-Check/Einstiegsscreening

**Spezielle Screening-Verfahren**

z. B. Leitmerkmalmethoden (LMM),  
Vibrationsrechner etc.

Ergonomie  
Expertinnen/Experten

**Experten-Screening-Verfahren**

z. B. Kraftatlas, OWAS, EAWS

**Betriebliche Messungen**

z. B. CUELA

Wissenschaftlerinnen/  
Wissenschaftler

**Labormessungen/Forschung**

z. B. Motion Capturing, EMG

ID 040874a

8

## Belastungsarten - Manuelles Heben, Halten und Tragen



ID 041131a

10

## Belastungsarten - Manuelle Arbeitsprozesse



ID 043349

11

## Belastungsarten - Ziehen und Schieben



ID 041145

13

## Belastungsarten - Ausübung von Ganzkörperkräften



ID 0413350

14

## Belastungsarten - Körperfortbewegung



ID 043351

15



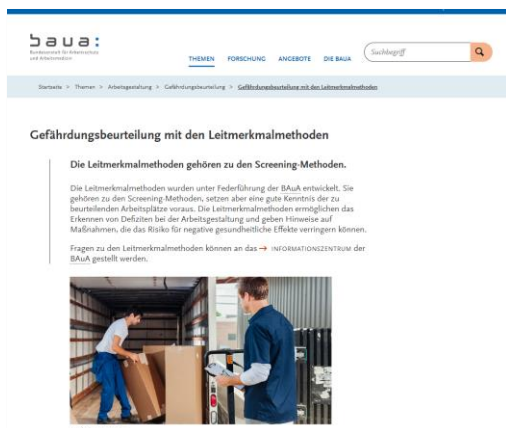
## Belastungsarten - Körperzwangshaltungen



ID 043352

16

## Grob-Screeningverfahren mit dem Basischeck und Einstiegsscreening der BAuA ohne Vibrationen



Quelle/Link:

[Basis-Check und Einstiegsscreening bei körperlicher Belastung:](#)

[BAuA - Gefährdungsbeurteilung mit den Leitmerkmalmethoden - Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin](#)

Papier-Bleistift-Version



interaktives Formular



ID 043796

30



## Spezielle Screening-Verfahren/Leitmerkmalmethoden der BAuA

Seminar

Muskel-Skelett-Belastungen - Gefährdungsbeurteilung  
und Arbeitsgestaltung



Online-Seminar

Muskel-Skelett-Erkrankungen - Leitmerkmalmethoden



ID 043800