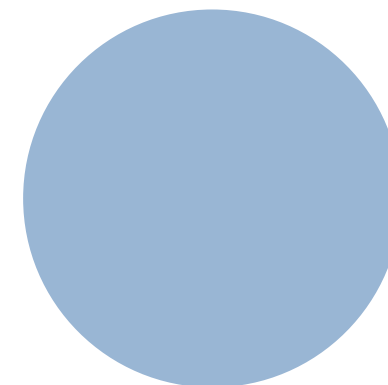
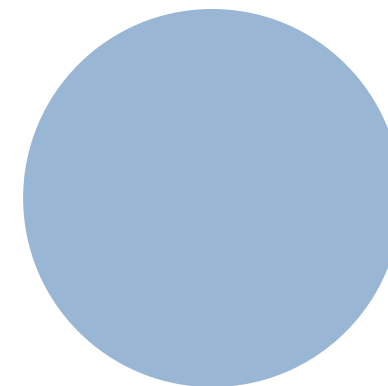


## Bitte beachten:

- Die Grundlage der folgenden Unterweisung muss jeweils die Gefährdungsbeurteilung des Unternehmens sein!
- Die Inhalte sind auf das Unternehmen anzupassen!
- Alle angegebenen Forderungen sind länderspezifisch abzugleichen! (z. B. Abstände)
- Bitte verfolgen Sie aktuelle Änderungen bei Ihren zuständigen Landesbehörden.
- Die Muster-Unterweisung stellt keine Ansprüche auf Vollständigkeit!
- Für zur Unterstützung benannte Links und deren Inhalte von Behörden oder anderen Unfallversicherungsträgern sind diese verantwortlich und Ansprechpartner.

# Unterweisung zum SARS CoV-2 (Muster)

Anlassbezogene Unterweisung



## Begrifflichkeiten

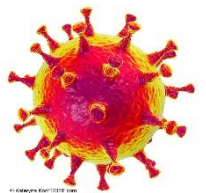
**Corona:** lateinisch für „Kranz, Krone“

**SARS:** schweres akutes Atemwegssyndrom  
(severe acute respiratory syndrom)

**CoV-2:** Kurzbezeichnung für das 2019 aufgetretene Coronavirus

**COVID-19:** Viruserkrankung durch SARS-CoV-2

**Pandemie:** kontinentübergreifende Ausbreitung



Nach Auftreten des neuartigen Coronavirus hat die Weltgesundheitsorganisation (WHO) am 30. Januar 2020 den Gesundheitsnotstand ausgerufen.

- Die Zahl der Infizierten steigt weiter an.
- Auch in Deutschland sind zahlreiche Menschen davon betroffen.



- Welche Präventivmaßnahmen können ergriffen werden?
- Welche Vorsorgen sind bei einer Pandemie erforderlich?

**Verfolgen sie die aktuellen Informationen des Bundesgesundheitsministeriums (BMG).**

## Übersicht zur Bestimmung des Krankheitsbildes

Symptome	Erkältung	Grippe	CoVid-19
<b>Fieber</b>	selten	häufig	häufig
<b>Müdigkeit</b>	manchmal	häufig	manchmal
<b>Husten</b>	manchmal	häufig (trocken)	häufig (trocken)
<b>Niesen</b>	häufig	nein	nein
<b>Gliederschmerzen</b>	häufig	häufig	manchmal
<b>Schnupfen</b>	häufig	manchmal	selten
<b>Halsschmerzen</b>	häufig	manchmal	manchmal
<b>Durchfall</b>	nein	manchmal	selten
<b>Kopfschmerzen</b>	selten	häufig	manchmal
<b>Kurzatmigkeit</b>	nein	nein	manchmal
<b>Verlust des Geruchssinns</b>	manchmal	manchmal	häufig

## Hauptübertragungswege:

### Tröpfcheninfektion / Aerosolübertragung (z. B. beim Niesen, Husten oder Sprechen)

Aerosole können sich längere Zeit in der Luft halten.

Übertragung von Mensch zu Mensch:

- über die Schleimhäute
- indirekt auch über Hände durch Berührung der Mund-/Nasenschleimhaut und Augenbindehaut

### Schmierinfektion

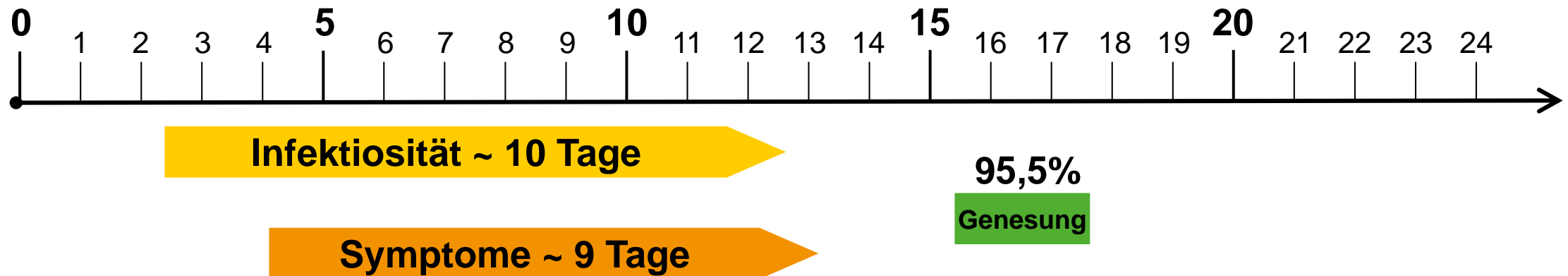
- Infektion über Oberflächen, an denen das Virus haftet
- Studien zeigen, dass die Haftung einige Stunden bis zu Tagen andauern kann.

**Hier ist Vorsicht geboten!**

**Achten Sie auf ausreichende Abstände (1,50 m)!\***

\* In einigen Bundesländern werden größere Abstände gefordert.

## Verlauf der Infektion in Tagen



**Verdachtsfälle werden zwei Wochen isoliert!**

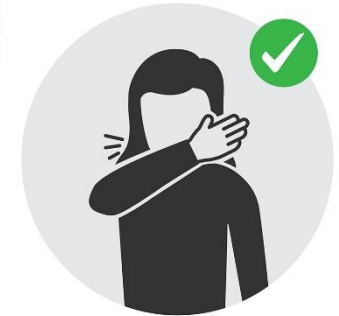
## Vermeidung einer Ansteckung

- **Abstand halten (1,50 m\*).**
- Kein Händeschütteln.
- Regelmäßiges Händewaschen mit Wasser und Seife.
- Möglichst nicht ins Gesicht oder in die Augen fassen.
- In die Armbeuge husten und niesen (Nies-Etikette beachten!).
- Räume regelmäßig lüften!
- Menschenansammlungen und Aufenthalt in engen Räumen (z. B. Aufzüge) möglichst vermeiden.
- Regelmäßige Reinigung von Türklinken, Handläufen usw. wird vorgenommen.
- Bei Bedarf Mund-Nase-Bedeckung verwenden.

\* In einigen Bundesländern werden größere Abstände gefordert.



© stas11 / 123RF.com



© stas11 / 123RF.com

Kurzfilme der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

- Warum Abstand halten so wichtig ist
- Richtig husten und niesen  
(verfügbar über [www.youtube.com](http://www.youtube.com))



# Hygieneregeln helfen - Hände waschen!



Nach dem nach  
Hause kommen



Vor und während der  
Zubereitung von Speisen



Nach dem Naseputzen,  
Husten oder Niesen



Vor und nach dem  
Kontakt mit Erkrankten



Vor den Mahlzeiten



Nach dem Besuch  
der Toilette



Nach dem Kontakt  
mit Tieren

Downloads verfügbar unter:  
[www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken](http://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken)

Quelle: „Hände waschen - 7 Situationen“, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, infektionsschutz.de, <http://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken> (27.05.2020), CC BY-NC-ND

# Infektionen vorbeugen: Richtig Hände waschen schützt!

Weitere Informationen unter:

<https://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken.html>

Kurzfilm „Richtig Hände waschen“ der BZgA  
(verfügbar unter [www.youtube.com](http://www.youtube.com))

Quelle: „Richtig Hände waschen schützt!“ Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, [infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de),  
<http://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken> (27.05.2020), CC BY-NC-ND

1



## Nass machen

Hände unter fließendes Wasser halten.

2



## Rundum einseifen

Hände von allen Seiten einschäumen.

3



## Zeit lassen

Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden.

4



## Gründlich abspülen

Hände unter fließendem Wasser abwaschen.

5



## Sorgfältig abtrocknen

Hände mit einem sauberen Tuch trocknen.

## Informationen Mund-Nasen-Bedeckung



- Bei Bedarf sind Mund-Nasen-Bedeckungen zu tragen.
- Empfehlungen der BAuA (Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin) zur Unterscheidung und zum Einsatz von Schutzmasken  
<https://www.baua.de/DE/Themen/Arbeitsgestaltung-im-Betrieb/Coronavirus/pdf/Schutzmasken.pdf>
- Quick-and-Safe-Film der BGHM zur Mund-Nasen-Bedeckung (www.bghm.de, Webcode 3820)
- Kurzfilm „Alltagsmaske“ der BZgA (verfügbar unter [www.youtube.com](http://www.youtube.com))
- Anleitung der BG RCI zum An- und Ablegen einer Mund-Nasen-Bedeckung  
[https://www.bgrci.de/fileadmin/BGRCI/Microsites/Intern/Anleitung\\_Mund\\_Nasen\\_Bedeckung\\_BG\\_RCI.pdf](https://www.bgrci.de/fileadmin/BGRCI/Microsites/Intern/Anleitung_Mund_Nasen_Bedeckung_BG_RCI.pdf)

**→ Üben Sie den Umgang mit der Mund-Nasen-Bedeckung!**

## Weitere Themengebiete für die Unterweisung auf Grundlage der Gefährdungsbeurteilung und der Handlungshilfen zum Thema SARS CoV-2 (branchenspezifisch unter [www.bghm.de](http://www.bghm.de), Webcode 3759)

Beispielhafte Themen zu unternehmensspezifischen Regelungen sind:

- Verhaltensregeln Personenkontakt (Mitarbeiter, Kunden, Zulieferer, Dienstleister)
- Arbeitsorganisation (Arbeitsräume, Kennzeichnung, Lüftungsmaßnahmen)
- Reinigung Arbeitsplatz, Arbeitsmittel, Fahrzeuge
- Regelungen Pausenraum, Sanitärräume, Raucherplatz, Arbeitskleidung, PSA
- Arbeitsorganisation – Außendienst, Dienstreisen
- Pandemieplan, Ansprechpartner
- Angebotsvorsorge
- Verhalten von Risikogruppen und deren gesonderte Vorgaben

**Anpassung notwendig!**

## Symptome festgestellt!

- Bleiben Sie zu Hause!
- Sind Sie im Unternehmen bzw. Außendienst, fahren Sie nach Hause und informieren Sie Ihren Vorgesetzten!
- Handeln Sie nach dem Pandemieplan des Unternehmens!
- Kontaktieren Sie Ihren Hausarzt vorzugsweise telefonisch!
- Melden Sie die Symptome gegebenenfalls dem Gesundheitsamt.
- Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.rki.de](http://www.rki.de).



## Und sonst:



- Gehen Sie an die frische Luft.
- Ernähren Sie sich gesund.
- Bleiben Sie in Kontakt über Handy, E-Mail, SocialMedia, ...
- Vermeiden Sie Menschenansammlungen.
- Nutzen Sie Treppen und nicht Aufzüge.
- Oft berührte Oberflächen, wie z. B. Türklinken und Aufzugsknöpfe, nicht mit bloßen Fingern benutzen.
- Schützen Sie sich durch Ärmel herunterziehen, Ellenbogen, ...

# BGHM-Handlungshilfen

Besonders zu empfehlen sind unsere Handlungshilfen auf [www.bghm.de](http://www.bghm.de) mit dem Webcode 3759.

## Handlungshilfen

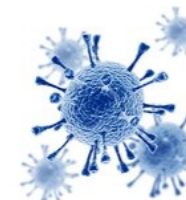
### Hinweis

#### Aktualisieren Sie Ihre Gefährdungsbeurteilung





Die von den staatlichen Stellen festgestellte Infektionsgefährdung durch das Corona-Virus ist zugleich auch eine Gefährdung für die Sicherheit und die Gesundheit der Beschäftigten. Der [SARS-CoV-2-Arbeitschutzstandard des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales](#) (BMAS) ist vom Unternehmensverantwortlichen bei den Arbeitsschutzmaßnahmen zu berücksichtigen. **Die Infektionsgefährdung wird damit Bestandteil der Gefährdungsbeurteilung des Arbeitgebers bzw. der Arbeitgeberin.** Die Gefährdungsbeurteilung muss entsprechend aktualisiert, die Schutzmaßnahmen angepasst und deren Wirksamkeit überprüft werden. Die Handlungshilfen der BGHM konkretisieren den BMAS-Arbeitsschutzstandard branchenspezifisch und geben wichtige Hilfestellungen, damit die Schutzmaßnahmen praxisnah und alltagstauglich umgesetzt werden können. Darüber hinaus können in den von den Bundesländern erlassenen Verordnungen zur Bekämpfung des Corona-Virus weitergehende Schutzmaßnahmen für Sicherheit und Gesundheit der Beschäftigten gefordert werden, die ebenfalls zu beachten sind.

#### Maßnahmen zum Schutz vor Coronaviren











Diese Handlungshilfen beziehen sich ausschließlich auf die aktuelle Situation der Corona-Pandemie; die erforderlichen Maßnahmen des Arbeitsschutzes bleiben hiervon unberührt.



#### Allgemeine Handlungshilfen

- [Handlungshilfe für Betriebe \(Stand: 13.05.2020\)](#)  
- [Handlungshilfe Allgemeine Hygienemaßnahmen \(Stand: 25.05.2020\)](#)  
- [Handlungshilfe Psychische Belastung in Krisenzeiten \(Stand: 12.05.2020\)](#)  

#### Spezielle Handlungshilfen

- [Handlungshilfe für Baustellen \(Stand: 15.05.2020\)](#)  
- [Handlungshilfe für Lüftungstechnische Maßnahmen \(Stand: 12.05.2020\)](#)  
- [Zusatzinformationen zum Lüftungsverhalten \(Stand: 06.05.2020\)](#)  
- [Handlungshilfe für die Maschinenbedienung \(Stand: 08.05.2020\)](#)  
- [Handlungshilfe für den Servicebereich im Kfz-Gewerbe \(Stand: 20.05.2020\)](#)  
- [Handlungshilfe für Werkzeugmaschinen mit wassergemischten Kühlschmierstoffen in](#)

# BGHM-FAQ

Fragen und Antworten finden Sie auf [www.bghm.de](http://www.bghm.de) mit dem Webcode 3755.

## Fragen und Antworten zum Coronavirus

### 1. Infektion als Versicherungs-/Leistungsfall?

Wie ist ein Beschäftigter versichert, falls er sich während seiner beruflichen Tätigkeit mit dem Coronavirus ansteckt? Wie muss die beruflich bedingte Infektion nachgewiesen werden? Kann eine solche Infektion als Arbeitsunfall bewertet werden? +

Wenn sich eine Versicherte oder ein Versicherter am Arbeitsplatz oder auf Dienstreise infiziert und erkrankt, entsteht dann für einen Betrieb ein Leistungsfall? +

Kann eine COVID-19-Erkrankung eine Berufskrankheit sein? +

Ist der Versicherungsschutz auch gegeben, wenn sich eine Ersthelferin oder ein Ersthelfer mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 infiziert und erkrankt, weil er oder sie einer mit dem Coronavirus infizierten Person im Unternehmen geholfen hat? Was wären gegebenenfalls erforderliche Dokumentationen, die im Unternehmen vorgehalten werden müssten, um den Hergang nachzuweisen? +

Wie sind Beschäftigte versichert, wenn die Firma unter den gegebenen Bedingungen Personal zum Beispiel nach China entsendet? +

Sind Schülerinnen und Schüler versichert, wenn ein geplantes Praktikum in einem Betrieb seitens der Schule abgesagt wurde, es aber trotzdem durchgeführt werden soll? +

### 2. Homeoffice im Zusammenhang mit Coronavirus

Aufgrund der aktuellen Situation arbeiten viele Beschäftigte von zu Hause aus. Wie ist der gesetzliche Versicherungsschutz geregelt, wenn im Homeoffice ein Unfall passiert? +

### 3. Rund um die Kinderbetreuung

Besteht gesetzlicher Versicherungsschutz, wenn Kinder mit in den Betrieb gebracht werden, weil Schulen und Kindertagesstätten geschlossen sind? +



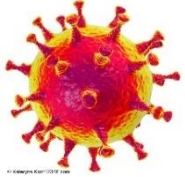
## Digitale Angebote der BGHM

Bitte beachten Sie auch unsere digitalen Qualifizierungsangebote auf [www.bghm.de](http://www.bghm.de) mit dem Webcode 3796.



Quelle: www.bghm.de, Grafiken: © kebox / 123RF.com





Auch ohne entsprechende Symptome können Menschen den Virus bereits in sich tragen und dadurch andere Menschen infizieren.

### **Fazit:**

Begrenzen Sie Ihre beruflichen und privaten Kontakte auf ein Minimum und schützen Sie sich entsprechend!

**Bleiben  
Sie gesund!!!**

