

Erste Hilfe



Auffinden einer Person

Grundsätze

Ruhe bewahren **Unfallstelle sichern Eigene Sicherheit beachten**

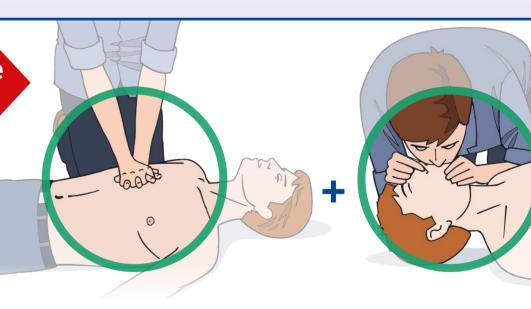


Person ggf. aus dem Gefahrenbereich retten

Notruf

Wo ist der Notfall? Warten auf Fragen, zum Beispiel: Was ist geschehen? Wie viele Verletzte/Erkrankte? Welche Verletzungen/Erkrankungen?





30 x Herzdruckmassage

Hände in Brustmitte Drucktiefe 5 – 6 cm Arbeitstempo 100 – 120/min

2 x Beatmung Wechsel

mit

1s lang Luft in Mund oder Nase einblasen

Rettungsleitstelle (Notruf):

Ersthelfer/Ersthelferin:

Betriebssanitäter/ Betriebssanitäterin:

Erste-Hilfe-Material bei:

Erste-Hilfe-Raum:

Nächste erreichbare Ärzte/Ärztinnen:

Berufsgenossenschaftliche Durchgangsärzte/Durchgangsärztinnen:

Info: www.dguv.de/landesverbaende

Nächstgelegenes Krankenhaus:

Lerne helfen - werde Ersthelfer/Ersthelferin



Info: www.dguv.de/fb-erstehilfe

Meldung zur Ausbildung bei:

^{*} Sofern verfügbar – den Anweisungen des "Automatisierten Externen Defibrillators" (AED) folgen.