Wo erhalten Sie Hilfe?

Ihre Betriebsärztin/Ihr Betriebsarzt oder Ihre Fachkraft für Arbeitssicherheit gehören zu Ihren ersten Ansprechpersonen.

Auch die für Ihren Betrieb zuständige Aufsichtsperson berät und unterstützt Sie gern!

Den für Sie zuständigen Präventionsbezirk Ihrer BGHM finden Sie unter:
www.bghm.de – Webcode: 522

Weitere Anregungen im Internet unter
www.bghm.de – Webcode: 750
www.bghm.de – Webcode: 868

Die Berufsgenossenschaft Holz und Metall ist auch Ihre Ansprechpartnerin für weitere Themen der Arbeitssicherheit und des Gesundheitsschutzes. Informieren Sie sich unter: www.bghm.de

BGHM
Berufsgenossenschaft
Holz und Metall

Berufsgenossenschaft Holz und Metall
Isaac-Fulda-Allee 18
D-55124 Mainz

Kostenfreie Servicehotline bei Fragen
zum Arbeitsschutz: 0800 9990080-2

Bestell-Nr.: BG 10.6.8.2/07.2017

BGHM
Berufsgenossenschaft
Holz und Metall

Gesunde Hände für gutes Handwerk

Risiko für gesunde Hände:

Hypothenar- und Thenar-Hammer-Syndrom

Kennen Sie das auch?

- Taubheit,
- Kraftlosigkeit,
- Kältegefühl und Schmerzen in der Hand?

Grund für die Symptome ...

... können neben anderen Ursachen auch das Hypothenar- oder das Thenar-Hammer-Syndrom sein.

Beide Syndrome können im Zusammenhang mit einer beruflichen Tätigkeit unter bestimmten Bedingungen eine Berufskrankheit (BK 2114) sein.

Wodurch werden das Hypothenar- und Thenar-Hammersyndrom ausgelöst?

Folgende Risikofaktoren sind bekannt:

- wiederholt stumpfe Gewalteinwirkung auf die Hohlhand, wenn die Hand, die Handkante, der Kleinfingerballen (Hypothenar) oder der Daumen (Thenar) als Schlagwerkzeug verwendet werden
- Tätigkeiten mit direkter mechanischer Gewalteinwirkung auf diese Handbereiche
- vibrierende Arbeitsgeräte

Was können Sie tun?

- Benutzen Sie niemals die Hand oder Handinnenflächen als Hammer!
- Bereiten Sie Ihre Arbeitsvorgänge gut vor und halten Sie Werkzeuge griffbereit!
- Nutzen Sie passende Werkzeuge mit ergonomisch geformten Griff!
- Pflegen Sie Ihre Werkzeuge oder ersetzen Sie sie gegebenenfalls durch neue!
- Beachten Sie die Informationen der Hersteller, wie Betriebsanleitungen und Kennzeichnungen auf dem Produkt!
- Wenn hohe Kräfte nötig sind, wählen Sie Werkzeuge mit langem Griff und nutzen Sie so die Hebelgesetze!
- Setzen Sie gegebenenfalls Schlagschrauber ein!