|  |  |
| --- | --- |
| Unterweisungsnachweis | |
| Thema: Erste Hilfe | |
| Firma |  |
| Abteilung |  |
| Vorgesetzter |  |
| Mitarbeiter |  |
| Mitarbeiter |  |
| Mitarbeiter |  |
| Mitarbeiter |  |
| Mitarbeiter |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| kleine Verletzungen: | * selbst versorgen (z.B. Pflaster) | |
|  | * ins Verbandbuch eintragen | |
|  | * Vorgesetzten informieren | |
|  |  | |
| **Beispiele:** | * leichte Verbrennungen kühlen (mit Wasser) | |
|  | * brennende Kleidung durch Abdecken löschen | |
|  | * Fremdkörper im Auge mit Wasser ausspülen (fließend Wasser/Augendusche) | |
|  | * mit ätzenden Stoffen benetzte Kleidung ausziehen und benetzte Körperstellen mit Wasser abspülen | |
|  | * Verstauchungen kühlen | |
|  |  | |
|  | gegebenenfalls anschließend Durchgangsarzt aufsuchen | |
|  |  | |
|  |  | |
|  |  | |
| **schwere Verletzungen:** | * Erstversorgung durchführen | |
|  | * Ersthelfer herbeiholen | |
|  | * Rettungsdienst informieren: | * Wo |
|  |  | * Was |
|  |  | * Wie viele Verletzte |
|  |  | * Welche Verletzungen |
|  |  | * Warten auf Rückfragen |
|  | * Vorgesetzten informieren | |
|  | * Rettungsfahrzeuge einweisen | |
|  | * Rettungsarbeiten nicht behindern | |
|  | * ins Verbandbuch eintragen | |

Datum: .................................................... ..................................................

Unterschrift des Unterweisenden Unterschrift des Unterwiesenen