

**PSYCHISCHE BELASTUNG**  
**Neue Arbeitsformen**



*Wie gestalten wir  
neue Arbeitsformen?*



Arbeiten kann man von überall und zu jeder Zeit.  
Wer ein Problem daraus macht, kann sich nach  
einem neuen Job umsehen.

**PSYCHISCHE BELASTUNG**  
**Neue Arbeitsformen**



*Wie gestalten wir  
neue Arbeitsformen?*



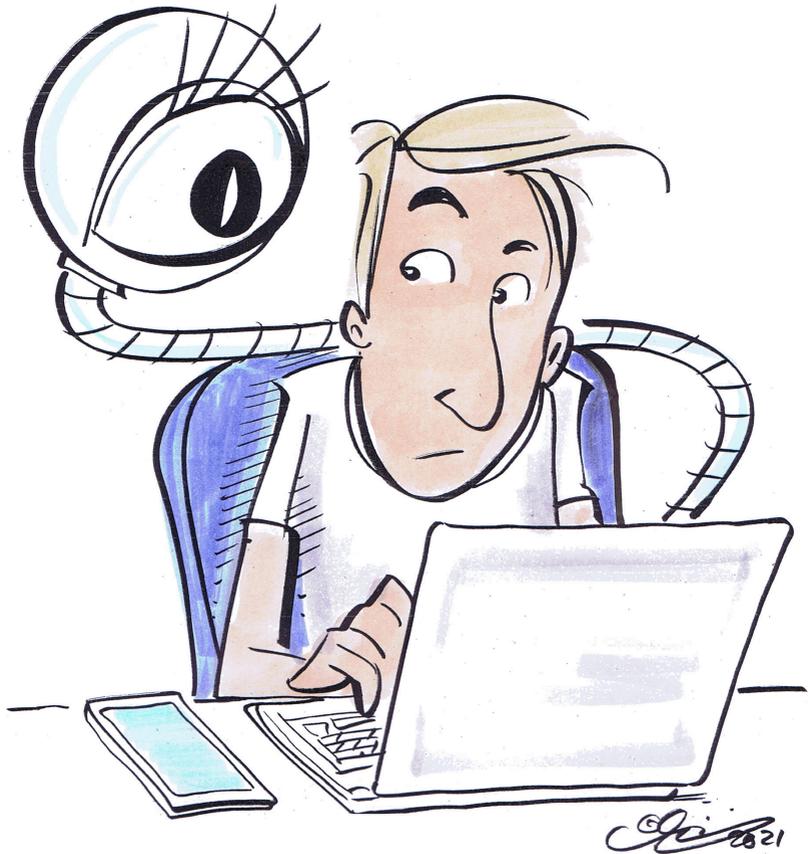
Mobile Arbeit und Homeoffice sind immer willkommen. Erst wenn sich jemand beschwert, wird nachgesteuert.

„Ich musste nachts Anrufe entgegennehmen, jetzt darf ich nach 20 Uhr das Handy abschalten.“

**PSYCHISCHE BELASTUNG**  
**Neue Arbeitsformen**



*Wie gestalten wir  
neue Arbeitsformen?*

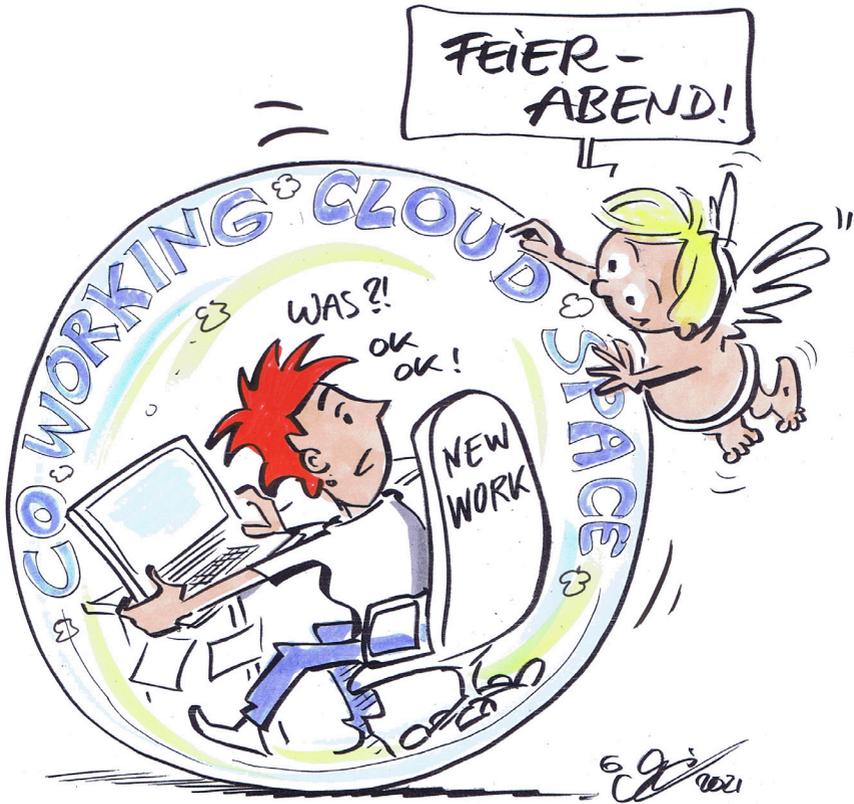


Es gibt klare Regeln, wie neue Arbeitsformen gehandhabt werden, z. B. bezüglich Erreichbarkeit, Pausen und Ergebnisdokumentation. Führungskräfte kontrollieren, wann und wie Beschäftigte arbeiten. Das wird von Beschäftigten als fehlendes Vertrauen erlebt.

**PSYCHISCHE BELASTUNG**  
**Neue Arbeitsformen**



*Wie gestalten wir  
neue Arbeitsformen?*



Vom Cloud Working bis zum Co-Working-Space wird den Beschäftigten vieles ermöglicht, solange die psychische und physische Balance erhalten bleibt. Führungskräfte erkundigen sich in regelmäßigen Gesprächen, wie es den Beschäftigten dabei geht. Diese Gespräche werden auch verteidigt, wenn es stressig wird.

**PSYCHISCHE BELASTUNG**  
**Neue Arbeitsformen**



*Wie gestalten wir  
neue Arbeitsformen?*

ZWEI TAGE SOLLTEN SIE PRO WOCHE VOR ORT SEIN. WAS WÄRE IHRE BEVORZUGTE LÖSUNG FÜR DIE ANDEREN TAGE ?



*2021*

Die Arbeitsform wird, soweit möglich, an die Bedürfnisse der Beschäftigten angepasst. Kollegen und Führungskräfte unterstützen unterschiedliche Arbeits- und Lebensentwürfe. Das gelingt durch intensive Dialoge über alle Hierarchiestufen hinweg.