

„Stress: Es kann noch schlimmer kommen...“

Lassen Sie den
anderen nicht
ausreden, blocken
Sie jedes Gespräch
ab!

Behalten Sie
alle Informa-
tionen für sich,
vertrauen Sie
niemandem!

Versuchen Sie
täglich noch
mehr zu
arbeiten!

Verzichten Sie
auf
Pausen!

... oder:
Wie verstärken
Sie erfolgreich
Stress?

Machen Sie
mehr Dinge
gleichzeitig!

Sehen Sie jeden
Kommentar von
anderen als persöhn-
lichen Angriff,
die wollen Sie
nur ärgern!

**Sparen Sie mit
Lob!**
Warum anderen
etwas Nettes
sagen?

Lächeln Sie nicht,
am besten geht
es mit einer
grimmigen
Miene!

Übertragen Sie
keine
Verantwortung, nur
Sie allein können
alles richtig
machen!

Schaffen Sie eine
laute Arbeits-
umgebung, am
besten mit starker
Geräusch-
belästigung!

